

Erste Hilfe mit Selbstschutzzinhalten

Inhaltsübersicht Med. Themen mit Selbstschutz (12 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten):

- Einführung in den Lehrgang
 - o Willkommen beim Roten Kreuz
 - o Ich kann/will/muss helfen
 - o Ängste und innere Konflikte
 - o Rechts -und Versicherungsfragen
- Der hilfsbedürftige Mensch
 - o **Umgang mit anderen Betroffenen**
- Ablauf einer Hilfeleistung
 - o **Bevölkerungsschutz**
 - o **Für den Notfall vorgesorgt**
 - o **Nachbarschaftshilfe**
- Der vital bedrohte Mensch
- Bewusstseinsstörung durch Hitze
- Bewusstlosigkeit
- Kreislaufstillstand
- Wunden
 - o Umgang mit Verbandmaterial
- Starke Blutungen
- Verbrennungen
- Verätzungen
- Schock
- Bewusstloser Kradfahrer
- Knochenbrüche und Gelenkverletzungen
- Vergiftungen
 - o **Verhalten bei einer Gefahr**
- Schädigungen durch Kälte
- Wiederholung mit Fallbeispielen
- Lehrgangsabschluss

*blau markiert sind die zusätzlichen Selbstschutzthemen